

# أَتَعَلَّمُ الْوُضُوءَ وَ الصَّلَاةَ

J'apprends : les ablutions et la prière



اسْمِي :

# أَتَعَلَّمُ الْوُضُوءَ

## J'apprends à faire les ablutions

Je commence par l'intention et je dis : **BismiLlêh** أَنْوِي الْوُضُوءَ وَ أَقُولُ بِسْمِ اللَّهِ

2



Se rincer la bouche  
3 fois

الْمَضْمَضَةُ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

1



Laver les mains  
jusqu'aux poignets  
3 fois

غَسَلُ الْيَدَيْنِ إِلَى الْكُوعَيْنِ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

4



Se laver le visage  
3 fois

غَسَلُ الْوَجْهِ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

3



Inspirer l'eau (narines) و الْأَسْتِنْشَاقُ وَ  
et la rejeter  
3 fois

الْإِسْتِنْشَاقُ وَ الْأَسْتِنْشَاقُ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

6



Passer les mains mouillées  
sur les cheveux

مَسْحُ الرَّأْسِ

5



Se laver les avant-  
bras jusqu'aux  
coudes 3 fois

غَسَلُ الْيَدَيْنِ إِلَى الْمِرْفَقَيْنِ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ



8

Se laver les pieds  
jusqu'aux chevilles  
3 fois

غَسَلَ الرَّجْلَيْنِ إِلَى  
الْكَعْبَيْنِ  
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ



7

Frotter les oreilles  
(intérieur et extérieur)

مَسَحَ الْأُذُنَيْنِ

عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ ، قَالَ : « مَا مِنْكُمْ مِنْ أَحَدٍ يَتَوَضَّأُ فَيُسْبِغُ الْوُضُوءَ ، ثُمَّ يَقُولُ : أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ ؛ اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ ؛ إِلَّا فُتِحَتْ لَهُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ الثَّمَانِيَةِ يَدْخُلُ مِنْ أَيِّهَا شَاءَ » رَوَاهُ التِّرْمِذِيُّ

Selon 'Oumar رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ le Prophète صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ a dit : « Toutes les fois que l'un de vous fait ses ablutions avec le plus grand soin, puis dit: «J'atteste qu'il n'est de dieu que Dieu, n'ayant aucun associé et j'atteste que Mohammad est Son Serviteur et Son Messager. Seigneur Dieu ! Inscris-moi parmi ceux qui ne cessent de se repentir et parmi ceux qui ne cessent de se purifier ». aussitôt les huit portes du Paradis lui sont ouvertes et il y entre par celle qu'il veut».

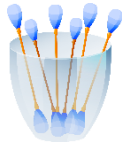
Rapporté par Attirmidhy



أَشْطَبُ مَا لَا أَحْتَاجُهُ لِلْوُضُوءِ

Je barre ce dont je n'ai pas besoin pour les ablutions

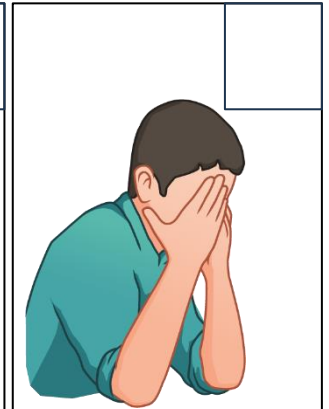
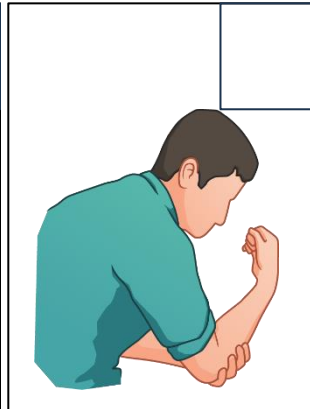
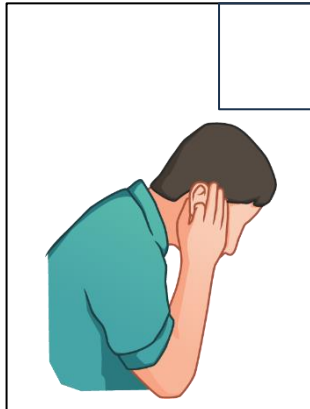
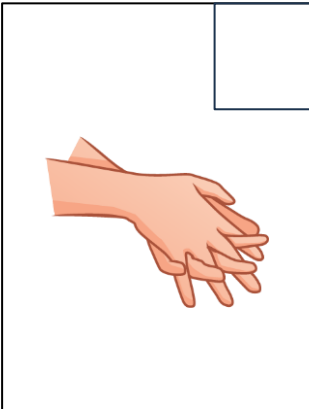
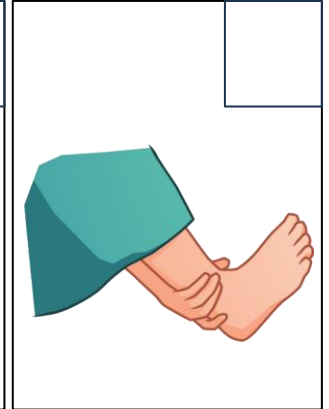
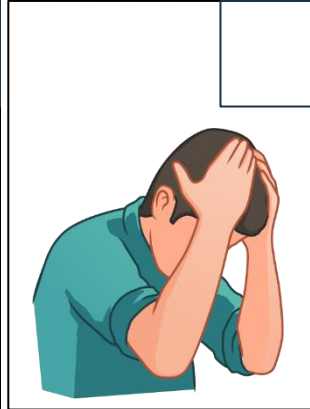
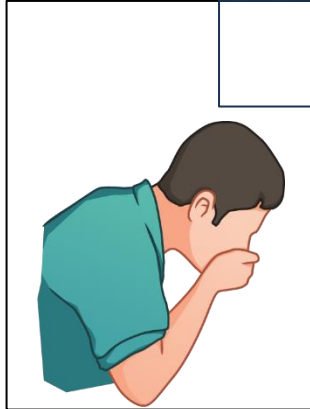
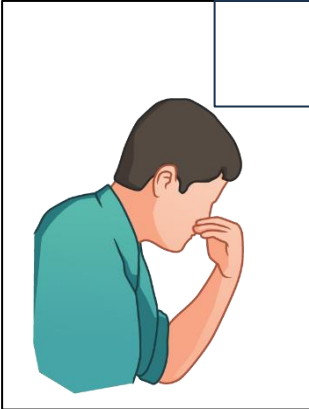
1



أُرَتِّبُ مَرَاجِلَ الْوُضُوءِ

Je remets dans l'ordre en numérotant

2



# أَتَعَلَّمُ مَرَاجِلَ الصَّلَاةِ

## J'apprends les étapes de la prière

### تَكْبِيرَةُ الْإِحْرَامِ

Je me tiens droit face à la « qibla ». J'émet dans mon cœur l'intention de faire une prière précise.

Je lève les mains au niveau des épaules ou des oreilles (doigts joints), sans écarter les doigts et je dis : **Allâhou Akbar.**

أَسْتَقْبِلُ الْقِبْلَةَ، وَ أُنَوِّي بِقَلْبِي الصَّلَاةَ الَّتِي أُرِيدُ أَنْ أُصَلِّيَهَا.

ثُمَّ أَكْبِرُ تَكْبِيرَةَ الْإِحْرَامِ رَافِعًا يَدَيَّ حِدْوً الْمُنْكَبَيْنِ أَوْ حِدْوً الْأُذُنَيْنِ مَمْدُودَةً الْأَصَابِعِ.



### التَّلَاوَةُ

Je mets la main droite sur la main gauche, je les place les deux juste au-dessus de ma poitrine, ou je laisse mes bras au long de mon corps.

أَضَعُ يَدِي الْيُمْنَى عَلَى كَفِّي وَ ذِرَاعِي الْأَيْسَرَ أَوْ أَقْبِضُ كُوعَ يَدِي الْيُسْرَى بِيَدِي الْيُمْنَى ، وَ أَضَعُهُمَا عَلَى صَدْرِي ، أَوْ أُرْسِلُهُمَا.



Je regarde à l'endroit de ma prosternation et je récite d'abord « al-fatiha » et une sourate.

أَنْظُرُ إِلَى مَوْضِعِ سُجُودِي وَأَقْرَأُ الْفَاتِحَةَ وَ مَا تَبَيَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ.

# الرُّكُوع

Je dis « **Allâhou akbar** » en m'inclinant en position du roukoû'.

أَرْكَعُ قَائِلًا : اللهُ أَكْبَرُ

Je mets les mains sur mes genoux, mon dos bien droit.



أَضَعُ يَدَيَّ عَلَى زُكْبَتَيَّ وَ أُسَوِّي ظَهْرِي.

Je dis :  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**  
**Soubhêna Rabbyal 'aDhîme**



أَقُولُ :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ  
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ  
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

Je me redresse tout en disant :  
**Sami'aLlâhou liman Hamidah**

أَرْفَعُ مِنَ الرُّكُوعِ قَائِلًا :  
سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

Quand je suis bien redressé je dis :  
**Rabbanê wa lakal Hamd**



بَعْدَ أَنْ أُسْتَوِيَ قَائِمًا أَقُولُ :  
رَبَّنَا وَ لَكَ الْحَمْدُ

# السُّجُود

Je dis « **Allâhou akbar** » en me prosternant.

أَسْجُدُ قَائِلًا : اللهُ أَكْبَرُ

Je mets le front, le nez, les deux paumes, les genoux et le dos de mes orteils par terre. J'aligne les mains en direction de la « qibla ».

أَسْجُدُ عَلَى جَبْهَتِي وَ أَنْفِي وَ يَدَيَّ وَ رُكْبَتَيَّ  
وَ ظَهْرُ أَصَابِعِ قَدَمَيَّ وَ تَكُونُ أَصَابِعُ يَدَيَّ  
مُوجَّهَةً نَحْوَ الْقِبْلَةِ.



Je dis :

**SoubHêna Rabbyal a'laa**  
**SoubHêna Rabbyal a'laa**  
**SoubHêna Rabbyal a'laa**

أَقُولُ :

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى  
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى  
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



Je me redresse tout en disant :  
**Allâhou akbar**

أَرْفَعُ مِنَ السُّجُودِ قَائِلًا :  
اللهُ أَكْبَرُ

Je plie la jambe gauche et je m'assois dessus, je garde le pied droit dressé avec les orteils en direction de la « qibla ». Je mets mes mains sur mes genoux.

أَقْتَرِشُ قَدَمِي الْيُسْرَى وَ أَجْلِسُ عَلَيْهَا وَ  
أَنْصِبُ الْيُمْنَى وَ أَوْجِّهُ أَصَابِعَهَا إِلَى  
الْقِبْلَةِ وَ أَضَعُ يَدَيَّ عَلَى رُكْبَتَيَّ وَ أَقُولُ :  
رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ  
لِي



Je dis :

**Rabbighfir lî**  
**Rabbighfir lî**  
**Rabbighfir lî**

Position entre deux prosternations

# التَّشَهُدُ الْأَوْسَطُ

## Tachahhoud intermédiaire

Je dis « **Allâhou akbar** » en me relevant du soujôud.

أَرْفَعُ مِنَ السُّجُودِ قَائِلًا :  
اللَّهُ أَكْبَرُ



Je m'assois comme entre les deux prosternations (soujôud).

أَجْلِسُ كَمَا جَلَسْتُ بَيْنَ السَّجْدَتَيْنِ

Je mets le pouce de ma main droite sur le majeur pour former un rond, ou bien je ferme ma main en serrant mes doigts.

Je ne redresse que l'index vers la « qibla » et je le bouge doucement en disant :

أَضَعُ إِبْهَامَ يَدِي الْيُمْنَى عَلَى إصْبَعِي  
الْوُسْطَى كَهَيْأَةِ الْحَلَقَةِ

أَوْ أَقْبِضُ أَصَابِعِي كُلَّهَا وَ أَشِيرُ بِالسَّبَابَةِ  
إِلَى الْقِبْلَةِ وَ أَحْرِكُهَا وَ أَنْظُرُ إِلَيْهَا



أَقُولُ :  
التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ الزَّكَايَاتُ لِلَّهِ الطَّيِّبَاتُ الصَّلَوَاتُ لِلَّهِ  
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ الْكَرِيمُ وَ رَحْمَةُ اللَّهِ وَ بَرَكَاتُهُ  
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ  
مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُولُهُ

Attahyêtou liLêh, azzakyyêtou liLêh, aTTayybêtou Ssalawêtou liLiêh

Assalê mou 'alayka ayyou hannabyyou Ikarîme

Assalê mou 'alaynaa wa 'alaa 'ibêdi Liêhi ssâlihîne

Achhadou an lê ilêha illa Liâh

Wahdahou lê charîka lah

Wa achhadou anna mouhammadan 'abdouhou wa rasoûlouh



## التَّشَهُدُ الْأَخِيرُ

Je dis « **Allâhou akbar** » en me relevant du soujoûd.

أَرْفَعُ مِنَ السُّجُودِ قَائِلًا :

اللَّهُ أَكْبَرُ

Je plie ma jambe gauche et je mets le pied gauche sous ma jambe droite, je m'assois directement par terre et je redresse mon pied droit les orteils en direction de la qibla.

أَجْلِسُ مُتَوَرِّكًا :

أُخْرِجُ رِجْلِي الْيُسْرَى مِنَ الْجَانِبِ الْأَيْمَنِ

وَ أَجْلِسُ عَلَى مَقْعَدَتِي وَ أَنْصِبُ رِجْلِي

الْيَمْنَى

Position du dernier tachahhoud pour les prières à 3 ou 4 rak'at

هَذِهِ هَيْأَةُ الْجُلُوسِ لِلتَّشَهُدِ الْأَخِيرِ مِنَ

الصَّلَاةِ الثَّلَاثِيَّةِ وَ الرَّبَاعِيَّةِ



Je dis la même chose que le tachahhoud intermédiaire et j'ajoute :

أَقُولُ مِثْلَ مَا قُلْتُ فِي التَّشَهُدِ الْأَوْسَطِ

ثُمَّ أَضِيفُ :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا

إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ

وَ بَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا

إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ

إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Allâhoumma Salli 'alaa sayyidina mouhammad

Wa 'alaa êli sayyidina mouhammad

Kama Sallayta 'alaa sayyidina ibrahîma wa 'alaa êli sayyidina ibrahîma

Wa bêrik 'alaa sayyidnê mouhammad wa 'alaa êli sayyidnê mouhammad

Kama bêrakta 'alaa sayyidna ibrahîma wa 'alaa êli sayyidina ibrahîma

Fil 'êlamîna

Innaka Hamîdoun majîd.

## التَّسْلِيمُ

Je dis « **Allâhou akbar** » en me relevant du soujoûd.



أُدِيرُ وَجْهِي إِلَى الْيَمِينِ وَأَقُولُ :  
السَّلَامَ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةَ اللَّهِ

Je plie ma jambe gauche et je mets le pied gauche sous ma jambe droite, je m'assois directement par terre et je redresse mon pied droit les orteils en direction de la qibla.



ثُمَّ أُدِيرُهُ إِلَى الْيَسَارِ وَأَقُولُ :  
السَّلَامَ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةَ اللَّهِ

## التَّسْبِيحُ بَعْدَ الصَّلَاةِ

Avant de quitter l'endroit même où j'ai prié je dis :  
**soubHana Allah  
Al HamdouliLîh  
Lê ilêha illaAllah**  
33 fois



قَبْلَ أَنْ أَقُومَ مِنْ مَكَانِ الصَّلَاةِ أَقُولُ :

سُبْحَانَ اللَّهِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ  
اللَّهُ أَكْبَرُ  
33 مَرَّةً

Puis je dis :  
Lê ilêha illaAllahou waHdahou  
lê charîka lah  
Lahoulmoulkou  
walahoulHamdou  
Wahoua 'alê koulli chay in qadîr

ثُمَّ أَقُولُ :  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ 33  
لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ  
شَيْءٍ قَدِيرٌ

أرْبِطُ كُلَّ صُورَةٍ بِالْكَلِمَةِ الْمُنَاسِبَةِ لَهَا  
Je relie chaque image par le nom qui lui correspond

3



التَّسْلِيمُ



التَّشَهُدُ

تَكْبِيرَةُ الْإِحْرَامِ



الرُّكُوعُ



السُّجُودُ



التَّسْبِيحُ



# أَضَعُ عَلامَةً فِي الخاناتِ الَّتِي تُمَثِّلُ كُلَّ صَلَاةٍ

4

Je mets une croix dans la case qui correspond à l'étape de chacune des cinq prières

الرَّكْعَةُ الرَّابِعَةُ الرَّكْعَةُ الثَّلَاثَةُ


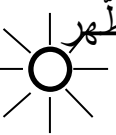


Rak'a 4

Rak'a 3

الرَّكْعَةُ الثَّانِيَةُ الرَّكْعَةُ الْأُولَى

Rak'a 2

Rak'a 1

تشهّد + تسليم Tachahhoud + taslîm	الفاتحة fatiha	الفاتحة faitha	تشهّد tachahhoud	الفاتحة + سورة Fatiha + sourate	الفاتحة + سورة Fatiha + sourate	
						الصَّبْحُ 
						الظُّهْرُ 
						العَصْرُ 
						المَغْرِبُ 
						العِشَاءُ 