

Les bonnes manières aux repas

1- On se réunit tous pour manger ensemble, car cela nous donne plus de bénédiction : « barakah ».



2- On ne mange que la nourriture « Halal ».

3- On se lave les mains avant de manger.



4- On dit « Bismillêh » avant de manger.

بِسْمِ اللّٰهِ

5- Je ne souffle pas si le repas est trop chaud,, et je ne le mange pas quand il est encore chaud, j'attends qu'il refroidisse.



6- Je mange avec la main droite.



Les bonnes manières aux repas

7- Je ne montre pas de mépris ou dégoût à la nourriture, si j'aime bien j'en mange et si je n'aime pas je la laisse.

8- Si j'ai oublié de dire « Bismillêh » avant de manger, alors je peux dire au milieu du repas « Bismillêhi awwaloulou wâ êkhirouhou »

بِسْمِ اللّٰهِ اَوَّلُهُ وَ آخِرُهُ

9- Si j'ai à servir à manger ou boire, je commence par les plus âgés à table, ensuite je commence par ceux qui sont sur ma droite ...

10- Si de la nourriture tombe je la prends, je la nettoie et je la mange.

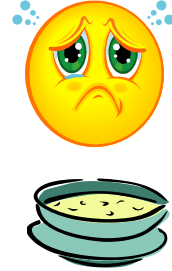
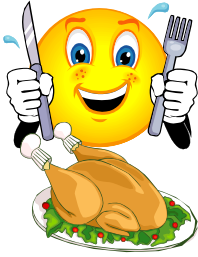
11- Je finis par remercier Allah en disant : « Al Hamdou liLlêh » et je me lave la bouche et je me brosse les dents.



الْحَمْدُ لِلّٰهِ

1

Je barre ce qui ne fait pas partie des bonnes manières aux repas



2

Je numérote de 1 à 5 les étapes du repas suivant ce que j'ai appris sur les bonnes manières aux repas

