

# آدابٌ مِنَ السُّنَّةِ

Bonnes habitudes de la sounnah

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَبْدَأُ بِالْيَمِينِ فِي الْأَكْلِ وَالشُّرْبِ وَدُخُولِ الْمَسْجِدِ وَالْخُرُوجِ مِنَ الْخَلَاءِ وَاللَّبَاسِ وَالْمُصَافِحَةِ.

Le Prophète ﷺ aimait toujours commencer par la droite en mangeant, buvant, entrant à la mosquée, sortant des toilettes, s'habillant et serrant la main en saluant.

أَنَا ❤️ الرَّسُولِ ﷺ

فَأَنَا أُقَلِّدُهُ

J' ❤️ le Prophète ﷺ

Je fais comme lui

أَحِبُّ النَّبِيَّ ﷺ وَ لِأَفْعَلِ مِثْلَهُ :

J'aime le Prophète ﷺ et pour faire comme lui



أَشْرَبُ بِيَمِينِي

Je bois avec la main droite



أَكُلُ بِيَمِينِي

Je mange avec la main droite



أَنَامُ عَلَى شِقِّي الْأَيْمَنِ

Je dors sur mon côté droit



أَبْدَأُ بِيَمِينِي فِي الْوُضُوءِ

Je commence par la droite dans mes ablutions



أُصَافِحُ بِيَدِي الْأَيْمَنِ

Je salue avec la main droite



أُقَدِّمُ رِجْلِي الْأَيْمَنِي عِنْدَ دُخُولِ الْمَنْزَلِ  
J'entre à la maison en avançant le pied droit

أَضَعُ عَلامَةً عَندَما بَدَأَ الأَطْفالُ بالأَيمِينِ

Je coche les situations où l'enfant a commencé par la droite

1



أرْبِطُ كُلَّ إِصْبَعٍ بِاسْمِهِ حَسَبِ النَّمُودَجِ ثُمَّ أَحْفَظُهَا  
Je relie chaque doigt avec son nom en arabe selon le  
modèle puis je les apprends

إِبْهَامَ خِنْصَرَ سَبَّابَةَ

وَسْطَى بِنْصَرَ

سَبَّابَةَ وَسْطَى بِنْصَرَ  
خِنْصَرَ إِبْهَامَ

